

# Dettelbachs Rainer Koch führt nach 23 Etappen

TransEurope-FootRace 2009 macht Station in Prosselsheim – Noch 41 Tage bis zum Nordkap

## Extremlauf

■ **PROSSELSHEIM.** Am 19. April wurde in der süditalienischen Stadt Bari der TransEurope-FootRace 2009 gestartet. Am Montag endete die 23. Etappe auf der Zwischenstation in Prosselsheim. In Führung liegt zudem mit Rainer Koch ein Dettelbacher Lokalmatador.

Rainer Koch fing mit sechs Jahren im Wanderverein an und nahm 1998 erstmals an einem Langstreckenlauf teil. Erfahrung im Mehrtageslauf holte er sich beim Spreelauf im Jahre 2000, den er gewann. 2005 siegte er im Deutschlandlauf über 1 208 Kilometer sowie im Frankreichlauf über 1 150 km. Beim Olympischen Rennen über 186 Kilometer belegte Koch Rang zwei und sein Rekord über 24 Stunden steht bei 220 Kilometer. 100 Kilometer bewältigte er in 7:05 Stunden und in sechs Stunden schaffte

er 84,2 Kilometer.

Dieser Lauf ist in seiner konzeptionellen Gestaltung weltweit einzigartig, erklärt Organisator **Ingo Schulze**. Es ist ein Lauf der Superlative, bei dem die Läufer täglich an ihre Leistungs- und Schmerzgrenzen gehen und weit darüber hinaus unter einfachsten Bedingungen und mit einem Willen, der jenseits jedes gewohnten Limits liegt. Der älteste Teilnehmer ist 1935 geboren. Zudem müssen die Teilnehmer Idealisten sein. Denn das Ganze kostet neben viel Zeit, 6 000 Euro plus An- und Abreise.

Diese außergewöhnliche Sportveranstaltung begann am 19. April im süditalienischen Bari und endet am 21. Juni nach 4 492,5 Kilometern am Nordkap. In Bari gingen elf Frauen und 56 Männer aus zwölf Nationen an den Start. 56 Läufer sind jetzt noch in der Wertung.

Die 23. von insgesamt 64 Etappen führte am Montag von Schillingsfürst in Mittelfranken

über 82,1 Kilometer nach Prosselsheim. Dort kam als Erster Rainer Koch aus Dettelbach nach 6:43:16 Stunden an, vor **Rene Strosny** aus Filderstadt, der 14:15 Minuten Rückstand hatte, an. Dritter war der Japaner **Takasuni Senoo**, der weitere gut vier Minuten zurücklag. Diese drei belegen auch in der Gesamtwertung nach 1 568,9 Kilometern in dieser Reihenfolge die drei ersten Ränge. Rainer Koch hat bisher 18 von 23 Teilstrecken gewonnen. Für die bisher gelaufene Strecke benötigte er 131:03:41 Stunden und hat somit 3:08:11 Stunden Vorsprung auf den Zweitplatzierten. Damit erzielte der 29-Jährige eine Durchschnittsgeschwindigkeit von knapp zwölf Kilometern in der Stunde. Weil es in Dettelbach keinen Leichtathletikverein gibt, startet der Elektroingenieur für die Laufgemeinschaft Würzburg. Koch ist zuversichtlich, dass er auch das Ziel als Erster erreicht. Aber in 41 Tagen kann noch viel passieren, stellte er fest.

\*hjb\*



Über den Sieg bei der 23. Etappe des TransEuropelaufs freut sich der Dettelbacher Rainer Koch in Prosselsheim. Bisher gewann er 18 Etappen und führt mit über drei Stunden die Gesamtwertung an. Foto: hjb





## Lauf durch Europa führt über Kitzingen

Kitzingens Tourismuschef **Walter Vierrether** begrüßt zusammen mit dem Transeuropalauf-Betreuer **Helmut Rosieka** den Norweger **Trond Sjavik** beim Stopp zwischen Kitzingen und Mainstockheim. Zuvor haben die Teilnehmer des Transeuropalaufs Kitzingen passiert. Gestartet waren die Läufer am Morgen in Schillingsfürst bei Rothenburg. Ziel der Tagesetappe war Prosselsheim.

Foto: privat

DeHelmbach

23. Etappe Prosselsheim